



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Greßler, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1433

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:05

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	30	2:23	112	2:34	2.00	8:51	4:25	28	2:23	111	2:34
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	20	2:00	91	2:19	4.00	17:33	4:23	28	4:23	111	4:53
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	26:27	4:24	28	6:25	111	7:19
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:14	108	2:36	8.00	35:27	4:25	27	8:39	110	9:55
Leichtathletikh	2.00	8:38	4:18	17	1:51	98	2:35	10.00	44:05	4:24	21	10:30	101	12:30