



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Taurit, Matthias

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dorsal: 1253

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	37	2:41	137	2.00	9:09	4:34	29	2:41	73	2:52	
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:01	98	4.00	17:52	4:28	29	4:42	112	5:12	
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	18	1:51	82	6.00	26:35	4:25	29	6:33	112	7:27	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	15	2:03	81	8.00	35:24	4:25	28	8:36	111	9:52	
Leichtathletikh	2.00	8:49	4:24	27	2:02	119	10.00	44:13	4:25	24	10:38	105	12:38	