



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ernst, Tino

tiempo total: 45:11

Asociación: SV Town&Country Behringen-Sonneborn velocidad: 13.28 km/h

Dorsal: 1298

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 129 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 51(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | posición retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|------|-----|------------------|-------|-------|------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | categoría | Men | Men | categoría | Men | Men | categoría | Men | Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 49 | 2:56 | 148 | 2:56 | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 40 | 2:56 | 50 | 2:56 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:02 | 4:30 | 55 | 2:39 | 146 | 2:39 | 4.00 | 18:15 | 4:33 | 48 | 5:35 | 117 | 5:35 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 54 | 2:41 | 137 | 2:41 | 6.00 | 27:24 | 4:33 | 48 | 8:16 | 117 | 8:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 49 | 2:43 | 121 | 2:43 | 8.00 | 36:31 | 4:33 | 48 | 10:59 | 116 | 10:59 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 45 | 2:11 | 100 | 2:37 | 10.00 | 45:11 | 4:31 | 51 | 13:10 | 129 | 13:36 |