



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rau, Amon

Asociación: ESSC

Dorsal: 254

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

tiempo total: 18:42

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 16:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:21	4:40	9	1:18	78	3:13	2.00	9:21	4:40	27		48	3:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	6	1:03	81	3:22	4.00	18:42	4:40	7	2:21	79	6:35