



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hermanns, Till

Asociación: Buchow

Dorsal: 1353

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 38(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	37	2:16	86	2:16	4.00	17:48	4:27	50	5:08	122	5:08
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	35	2:12	77	2:12	6.00	26:28	4:24	50	7:20	83	7:20
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	34	2:21	74	2:21	8.00	35:13	4:24	50	9:41	121	9:41
Leichtathletikh	2.00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10.00	43:32	4:21	38	11:31	87	11:57