



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Becker, Jörg**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1185

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 49(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02	
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26	
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	49	2:33	120	6.00	27:07	4:31	51	7:59	124	7:59	
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	8.00	36:24	4:32	51	10:52	123	10:52	
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	10.00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31	