



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kreim, Martin

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1401

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:53

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 30(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:18	100	2:29	2.00	8:46	4:23	38	2:18	138	2:29
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	17:40	4:25	38	4:30	138	5:00
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	30	2:10	122	2:34	6.00	26:42	4:27	38	6:40	138	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	35:48	4:28	37	9:00	96	10:16
Leichtathletikh	2.00	9:05	4:32	39	2:18	148	3:02	10.00	44:53	4:29	30	11:18	119	13:18