# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

## Herbst, Rene

Asociación: Boxverein Weimar e.V.
Dorsal: 1312

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:09

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 31(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 31:35

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 34 | 3:17 | 190 | 3:17 | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 53 | | 141 | 3:17 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:05 | 4:32 | 30 | 2:42 | 152 | 2:42 | 4.00 | 18:39 | 4:39 | 53 | | 141 | 5:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:10 | 4:34 | 29 | 2:42 | 142 | 2:42 | 6.00 | 27:49 | 4:38 | 27 | | 113 | 8:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:42 | 4:50 | 32 | 3:18 | 189 | 3:18 | 8.00 | 37:31 | 4:41 | 52 | | 140 | 11:59 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 37 | 3:35 | 214 | 3:35 | 10.00 | 47:09 | 4:42 | 31 | 15:34 | 175 | 15:34 |