



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bösel, Florian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1259

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:48

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 60(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	68	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	56	3:25	144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	62	3:01	184	3:01	4.00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	55	2:47	156	2:47	6.00	28:21	4:43	56	9:13	144	9:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:50	134	2:50	8.00	37:35	4:41	56	12:03	143	12:03
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	46:48	4:40	60	14:47	170	15:13