



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Althaus, Harald

Dorsal: 1704

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:37

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	25	1:30	175	3:09	2.00	9:26	4:43	15	83	3:09	
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	29	1:12	191	3:06	4.00	18:55	4:43	15	146	6:15	
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6.00	28:34	4:45	15	146	9:26	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25	8.00	38:23	4:47	15	145	12:51	
Leichtathletikh	2.00	9:14	4:36	20	1:01	167	3:11	10.00	47:37	4:45	26	6:05	181	16:02