



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hohenstein, Laura

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 385

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:04

velocidad: 14.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:00	4:00	1	-	4	1:05	2.00	8:00	4:00	1	-	2	1:05
Leichtathletikhalle	2.00	8:04	4:01	1	-	2	1:00	4.00	16:04	4:00	1	-	3	2:05