



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sprogies, Hannes

Asociación: Kornwestheim

Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:21

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 30 | 3:01 | 159 | 3:01 | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 61 | 80 | 3:01 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 26 | 2:34 | 139 | 2:34 | 4.00 | 18:15 | 4:33 | 61 | 117 | 5:35 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 26 | 2:35 | 124 | 2:35 | 6.00 | 27:18 | 4:32 | 61 | 147 | 8:10 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 25 | 2:48 | 127 | 2:48 | 8.00 | 36:30 | 4:33 | 60 | 98 | 10:58 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 28 | 2:48 | 124 | 2:48 | 10.00 | 45:21 | 4:32 | 26 | 13:46 | 137 | 13:46 |