



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

May, Sebastian

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 1334

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:03

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 30(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	20	2:26	94	2:26	2.00	8:43	4:21	60		149	2:26
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	23	2:23	110	2:23	4.00	17:29	4:22	60		75	4:49
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:04	187	3:04	6.00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	59		109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	46:03	4:36	30	14:28	153	14:28