



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Debertshäuser, Steffi

Asociación: Sv- Sömmerda e.V.

Dorsal: 1249

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:20

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	2	0:02	15	2:23	2.00	9:43	4:51	35	8	2:23	
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	1	-	7	1:33	4.00	18:53	4:43	35	8	3:56	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	6	1:28	6.00	28:07	4:41	34	8	5:24	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	7	1:28	8.00	37:21	4:40	3	8	6:52	
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	1	-	6	1:21	10.00	46:20	4:38	1	-	7	8:13