



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Manuela

Asociación: Mertendorf

Dorsal: 1521

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 8(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 13 | 3:16 | 33 | 3:16 | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 23 | 1:02 | 9 | 3:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 4 | 2:00 | 15 | 2:00 | 4.00 | 20:13 | 5:03 | 23 | 1:13 | 9 | 5:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 6 | 2:02 | 19 | 2:02 | 6.00 | 30:01 | 5:00 | 23 | 1:40 | 9 | 7:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 6 | 2:18 | 21 | 2:18 | 8.00 | 40:05 | 5:00 | 22 | 2:20 | 9 | 9:36 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 12 | 2:47 | 38 | 2:47 | 10.00 | 50:30 | 5:02 | 8 | 12:23 | 24 | 12:23 |