



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fleischmann, Thomas

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1230

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:55

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	10	1:02	121	2:41	2.00	8:58	4:29	19	97	2:41	
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	10	0:35	126	2:29	4.00	17:50	4:27	13	97	5:10	
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	12	0:40	133	2:39	6.00	26:57	4:29	18	158	7:49	
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	12	0:37	123	2:44	8.00	36:05	4:30	18	157	10:33	
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:55	4:29	10	3:23	121	13:20