



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Leifeld, Nico

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 296

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:51

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20	5:44	53	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44