



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kopf, Enrico**

Asociación: Karnevalverein Wülfingerode

Dorsal: 1308

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 76(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	69	3:26	202	2.00	9:43	4:51	63	3:26	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	4.00	19:15	4:48	63	6:35	168	6:35
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	76	3:34	243	6.00	29:17	4:52	63	10:09	167	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	8.00	39:32	4:56	63	14:00	166	14:00
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	87	3:42	285	10.00	49:43	4:58	76	17:42	233	18:08