



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Witt, Ronalt

Asociación: Oldisleben

Dorsal: 1157

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:11

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 44(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 32 | 1:47 | 202 | 3:26 | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 24 | 151 | 3:26 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 33 | 1:20 | 213 | 3:14 | 4.00 | 19:20 | 4:49 | 24 | 170 | 6:40 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 48 | 1:39 | 252 | 3:38 | 6.00 | 29:26 | 4:54 | 23 | 169 | 10:18 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 62 | 1:56 | 289 | 4:03 | 8.00 | 39:53 | 4:59 | 23 | 168 | 14:21 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 60 | 2:05 | 302 | 4:15 | 10.00 | 50:11 | 5:01 | 44 | 8:39 | 245 | 18:36 |