



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Trescher, Jens

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 345

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:22

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 9(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35	18	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	11	1:41	57	2:59	4.00	17:22	4:20	9	3:10	51	5:15