



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Simon, Sven

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1344

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 54(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 65 | 3:49 | 243 | 4:00 | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 48 | 3:49 | 175 | 4:00 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 60 | 2:53 | 206 | 3:12 | 4.00 | 19:52 | 4:58 | 48 | 6:42 | 175 | 7:12 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 55 | 2:42 | 190 | 3:06 | 6.00 | 29:26 | 4:54 | 48 | 9:24 | 169 | 10:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 52 | 2:50 | 176 | 3:12 | 8.00 | 39:02 | 4:52 | 45 | 12:14 | 170 | 13:30 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 22 | 1:57 | 108 | 2:41 | 10.00 | 47:46 | 4:46 | 54 | 14:11 | 185 | 16:11 |