41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kunz, Hans-Jürgen

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1125

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:06

velocidad: 11.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 268 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 4(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	4	1:51	250	4:02	2.00	10:19	5:09	23		177	4:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	4	1:07	255	3:31	4.00	20:13	5:03	23		177	7:33
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	4	1:15	262	3:43	6.00	30:24	5:03	23		176	11:16
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	4	1:21	274	3:56	8.00	40:44	5:05	22		175	15:12
Leichtathletikhal	2.00	10:22	5:11	6	1:34	311	4:19	10.00	51:06	5:06	4	7:08	268	19:31