



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fritzwanker, Klaus

Asociación: Weimar

Dorsal: 1213

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:37

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 46(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	22	1:26	168	3:05	2.00	9:22	4:41	26	179	3:05	
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	50	1:42	261	3:36	4.00	19:21	4:50	26	179	6:41	
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	58	1:51	279	3:50	6.00	29:39	4:56	25	178	10:31	
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:11	5:01	25	177	14:39	
Leichtathletikh	2.00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10.00	50:37	5:03	46	9:05	249	19:02