



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kläser, Guido

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1101

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:36

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 45(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	49	1:40	257	3:34	4.00	20:21	5:05	27	0:04	180	7:41
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	50	1:42	256	3:41	6.00	30:30	5:04	26	0:01	179	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48	8.00	40:42	5:05	26		178	15:10
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	44	1:41	257	3:51	10.00	50:36	5:03	45	9:04	248	19:01