



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pikarski, Jessica

Asociación: RunningBros Coburg

Dorsal: 1018

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 11(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	9	2:40	22	2:40	2.00	10:00	5:00	25	0:26	13	2:40
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	14	2:44	40	2:44	4.00	20:21	5:05	25	1:21	13	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	13	2:39	36	2:39	6.00	30:46	5:07	25	2:25	13	8:03
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	14	2:44	36	2:44	8.00	41:16	5:09	24	3:31	13	10:47
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	9	2:34	29	2:34	10.00	51:28	5:08	11	13:21	30	13:21