



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kuhn, Jens

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 1236

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 33(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22	4.00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01	6.00	30:11	5:01	30		192	11:03
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	39:38	4:57	30		191	14:06
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05	10.00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11