



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Glatz, Mirko

Asociación: Schernfeld

Dorsal: 1136

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 66(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 75 | 4:01 | 246 | 4:01 | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 67 | 4:01 | 181 | 4:01 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 60 | 2:57 | 177 | 2:57 | 4.00 | 19:38 | 4:54 | 67 | 6:58 | 202 | 6:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 65 | 3:04 | 187 | 3:04 | 6.00 | 29:10 | 4:51 | 67 | 10:02 | 171 | 10:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 67 | 3:17 | 186 | 3:17 | 8.00 | 38:51 | 4:51 | 67 | 13:19 | 197 | 13:19 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 67 | 2:57 | 192 | 3:23 | 10.00 | 48:17 | 4:49 | 66 | 16:16 | 192 | 16:42 |