



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

clauß, jörg

Asociación: zwickau

Dorsal: 1113

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:53

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 50(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 63 | 3:01 | 314 | 4:40 | | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 31 | 0:52 | 193 | 4:40 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 61 | 2:00 | 296 | 3:54 | | 4.00 | 21:14 | 5:18 | 34 | 0:57 | 204 | 8:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:00 | 5:00 | 40 | 1:33 | 239 | 3:32 | | 6.00 | 31:14 | 5:12 | 33 | 0:45 | 203 | 12:06 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 39 | 1:28 | 227 | 3:35 | | 8.00 | 41:13 | 5:09 | 33 | 0:28 | 202 | 15:41 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 35 | 1:27 | 218 | 3:37 | | 10.00 | 50:53 | 5:05 | 50 | 9:21 | 263 | 19:18 |