



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Csanyi, Thomas

Asociación: Team Kyffhäuser

Dorsal: 1506

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:10

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 75(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 53 | 3:15 | 202 | 3:26 | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 41 | 3:15 | 151 | 3:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 79 | 3:32 | 291 | 3:51 | 4.00 | 19:57 | 4:59 | 58 | 6:47 | 206 | 7:17 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 87 | 3:39 | 317 | 4:03 | 6.00 | 30:28 | 5:04 | 58 | 10:26 | 205 | 11:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 82 | 3:43 | 292 | 4:05 | 8.00 | 40:57 | 5:07 | 57 | 14:09 | 204 | 15:25 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:13 | 5:06 | 83 | 3:26 | 292 | 4:10 | 10.00 | 51:10 | 5:06 | 75 | 17:35 | 269 | 19:35 |