



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röhner, Andreas

Asociación: Erlau

Dorsal: 1294

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:10

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 65(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	38	2:42	142	2:53	2.00	9:10	4:34	61	2:42	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	68	3:06	233	3:25	4.00	18:58	4:44	61	5:48	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	29:08	4:51	61	9:06	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	39:24	4:55	60	12:36	172	13:52
Leichtathletikal	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:10	4:54	65	15:35	218	17:35