



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

wieschalla, holger

Asociación: sv wandersleben

Dorsal: 1589

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 370 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 330 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 91(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	100	5:07	380	5:18	2.00	11:35	5:47	62	5:07	211	5:18
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	22:27	5:36	62	9:17	211	9:47
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6.00	33:11	5:31	62	13:09	210	14:03
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	86	3:47	305	4:09	8.00	43:44	5:28	61	16:56	209	18:12
Leichtathletikal	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	53:39	5:21	91	20:04	330	22:04