



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Schiebold, Christine

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1498

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:43   | 4:51   | 6         | 2:23      | 15      | 2:23    | 2.00  | 9:43  | 4:51  | 24        | 0:09      | 8       | 2:23    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:40   | 4:49   | 5         | 2:03      | 16      | 2:03    | 4.00  | 19:23 | 4:50  | 24        | 0:23      | 12      | 4:26    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:32   | 4:46   | 5         | 1:46      | 12      | 1:46    | 6.00  | 28:55 | 4:49  | 29        | 0:34      | 19      | 6:12    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:34   | 4:46   | 5         | 1:48      | 12      | 1:48    | 8.00  | 38:29 | 4:48  | 28        | 0:44      | 19      | 8:00    |
| Leichtathletikh | 2.00  | 9:31   | 4:45   | 5         | 1:53      | 14      | 1:53    | 10.00 | 48:00 | 4:47  | 5         | 9:53      | 14      | 9:53    |