



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jentsch, Andre

Asociación: ILB-Graakjaer

Dorsal: 1531

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:16

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	11	1:47	64	1:58	2.00	8:15	4:07	66	1:47	116	1:58
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4.00	17:00	4:15	66	3:50	140	4:20
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	26:09	4:21	66	6:07	231	7:01
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	44	2:36	158	2:58	8.00	35:31	4:26	65	8:43	93	9:59
Leichtathletikh	2.00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10.00	45:16	4:31	35	11:41	132	13:41