



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Gunkel, Sven**

Asociación: Rehestädt

Dorsal: 1073

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:54

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 281 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 77(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2.00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	75	3:25	269	3:44	4.00	20:31	5:07	67	7:21	178	7:51
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	30:53	5:08	67	10:51	213	11:45
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	87	3:48	307	4:10	8.00	41:27	5:10	66	14:39	233	15:55
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	89	3:40	319	4:24	10.00	51:54	5:11	77	18:19	281	20:19