



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stange, Mario

Asociación: GMLR

Dorsal: 1069

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 325 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 89(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	105	5:13	393	5:24	2.00	11:41	5:50	68	5:13	237	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	22:02	5:30	68	8:52	237	9:22
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:24	5:23	68	12:22	236	13:16
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	85	3:46	300	4:08	8.00	42:56	5:21	67	16:08	235	17:24
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	53:26	5:20	89	19:51	325	21:51