



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Godehardt, Björn

Asociación: SV W Eisenach Triathlon

Dorsal: 1404

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:40

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 36(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 44 | 4:01 | 246 | 4:01 | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 14 | 181 | 4:01 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 41 | 3:31 | 255 | 3:31 | 4.00 | 20:12 | 5:02 | 14 | 238 | 7:32 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 38 | 3:22 | 220 | 3:22 | 6.00 | 30:02 | 5:00 | 14 | 237 | 10:54 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:52 | 4:56 | 34 | 3:28 | 210 | 3:28 | 8.00 | 39:54 | 4:59 | 13 | 236 | 14:22 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 41 | 3:43 | 232 | 3:43 | 10.00 | 49:40 | 4:58 | 36 | 18:05 | 230 | 18:05 |