



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schermesser, Jürgen

Asociación: speedy hares

Dorsal: 1175

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:09

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 58(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	54	2:40	276	4:19	2.00	10:36	5:17	29	0:31	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	63	2:05	310	3:59	4.00	20:58	5:14	43	0:41	239	8:18
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57	6.00	31:23	5:13	42	0:54	238	12:15
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	57	1:52	278	3:59	8.00	41:46	5:13	42	1:01	237	16:14
Leichtathletikal	2.00	10:23	5:11	63	2:10	313	4:20	10.00	52:09	5:12	58	10:37	285	20:34