



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Voigtmann, Sandra

Asociación: Amt Wachsenburg OT Ichtershausen
Dorsal: 1023

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:13

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 509 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 26(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	17	1:30	56	3:51	2.00	11:11	5:35	27	0:14	24	3:51
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	24	2:08	75	3:41	4.00	22:29	5:37	27	1:04	24	7:32
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	32	2:36	97	4:04	6.00	34:19	5:43	26	3:40	24	11:36
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	32	2:39	89	4:07	8.00	46:12	5:46	24	4:13	24	15:43
Leichtathletikal	2.00	12:01	6:00	36	3:02	103	4:23	10.00	58:13	5:49	26	11:53	82	20:06