



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Tschirschky, Katja

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1463

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:20

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 13(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2.00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4.00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6.00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8.00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10.00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13