



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rieder, Susann

Dorsal: 1676

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:46

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 407 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 14(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	16	1:39	52	3:12	4.00	21:50	5:27	29	0:25	26	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	16	1:47	55	3:15	6.00	32:51	5:28	28	2:12	26	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	20	2:00	59	3:28	8.00	44:05	5:30	26	2:06	26	13:36
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	13	1:42	47	3:03	10.00	54:46	5:28	14	8:26	50	16:39