



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 1247

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:09

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 58(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53		2.00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44		4.00	21:17	5:19	48	1:00	227	8:37
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	63	1:57	297	3:56		6.00	31:41	5:16	47	1:12	226	12:33
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48		8.00	41:53	5:14	47	1:08	252	16:21
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	58	2:03	300	4:13		10.00	52:09	5:12	58	10:37	285	20:34