



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Niewiadomski, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1447

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:22

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 489 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 415 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 85(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:36	6:17	99	4:40	459	6:19	2.00	12:36	6:17	50	2:31	256	6:19
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:47	5:56	50	3:30	256	11:07
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	79	2:41	382	4:48	8.00	46:24	5:47	49	5:39	254	20:52
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	79	2:45	375	4:55	10.00	57:22	5:44	85	15:50	415	25:47