



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Veit, Horst

Asociación: Erfurter SK

Dorsal: 1156

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:44

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 474 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 405 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 82(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	92	4:23	439	6:02	2.00	12:19	6:09	53	2:14	262	6:02
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	81	2:44	393	4:38	4.00	23:20	5:49	53	3:03	262	10:40
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	78	2:45	394	4:44	6.00	34:32	5:45	52	4:03	261	15:24
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	80	2:46	391	4:53	8.00	45:49	5:43	52	5:04	260	20:17
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	78	2:42	371	4:52	10.00	56:44	5:40	82	15:12	405	25:09