



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Trautmann, Katrin

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1066

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 25(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	25	2:11	78	3:44	4.00	24:04	6:00	32	2:39	30	9:07
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	23	2:04	72	3:32	6.00	35:22	5:53	31	4:43	30	12:39
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	21	2:09	67	3:37	8.00	46:45	5:50	29	4:46	30	16:16
Leichtathletikal	2.00	11:04	5:31	19	2:05	61	3:26	10.00	57:49	5:46	25	11:29	78	19:42