



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Meisel, Monique

Asociación: Meiningen

Dorsal: 1558

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:12

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 508 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 27(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	15	3:21	37	3:21	2.00	10:41	5:20	34	1:07	32	3:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	30	3:57	88	3:57	4.00	22:15	5:33	34	3:15	32	7:18
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	32	4:16	107	4:16	6.00	34:17	5:42	34	5:56	32	11:34
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	33	4:30	110	4:30	8.00	46:33	5:49	33	8:48	32	16:04
Leichtathletikh	2.00	11:39	5:49	25	4:01	87	4:01	10.00	58:12	5:49	27	20:05	81	20:05