



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ohm, Michael

tiempo total: 56:33

Dorsal: 1675

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 465 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 398 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 111(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	79	6:23	267	6:23	79	6:23	267
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	115	4:54	417	4:54	79	11:17	267	11:17	79	11:17	267
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	79	15:53	266	15:53	79	15:53	266
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	79	20:29	265	20:29	79	20:29	265
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	111	24:32	398	24:58	111	24:32	398