



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Werner, Kathleen

Dorsal: 1644

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:54

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 481 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 22(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	24	4:00	60	4:00	2.00	11:20	5:40	36	1:46	35	4:00
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	23	3:37	74	3:37	4.00	22:34	5:38	36	3:34	35	7:37
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	23	3:40	76	3:40	6.00	34:00	5:40	36	5:39	35	11:17
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	22	3:44	81	3:44	10.00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47