



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Riegler, Susann

Asociación: Gotha

Dorsal: 1668

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:58

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 530 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 29(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	28	2:33	92	4:54	2.00	12:14	6:06	33	1:17	36	4:54
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:56	5:59	33	2:31	36	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	85	3:54	6.00	35:36	5:56	32	4:57	36	12:53
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	30	2:28	82	3:56	8.00	47:18	5:54	30	5:19	36	16:49
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	30	2:41	88	4:02	10.00	58:58	5:53	29	12:38	89	20:51