



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Pabel, Thomas**

Asociación: SWE

Dorsal: 1367

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:24

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 539 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 448 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 124(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	88	4:41	335	4:52	2.00	11:09	5:34	78	4:41	268	4:52
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	124	4:50	441	5:09	4.00	22:41	5:40	78	9:31	268	10:01
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	127	5:25	466	5:49	6.00	34:58	5:49	78	14:56	267	15:50
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	125	5:34	457	5:56	8.00	47:18	5:54	77	20:30	266	21:46
Leichtathletikal	2.00	12:06	6:02	124	5:19	447	6:03	10.00	59:24	5:56	124	25:49	448	27:49