



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Richter, Konrad

Asociación: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Dorsal: 1186

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:13

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 385 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	2:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	18		261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4.00	21:23	5:20	18	0:20	279	8:43
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	14	2:09	384	4:37	6.00	32:28	5:24	18	1:01	278	13:20
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	12	2:08	376	4:43	8.00	43:35	5:26	17	1:31	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:38	5:18	10	1:50	343	4:35	10.00	54:13	5:25	12	10:15	342	22:38